**Режим дня воспитанников МКУ «СРЦН «Алиса»:**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время:*** | ***Режимные моменты:*** |
| 7.00 | Подъём |
| 7.15 | Зарядка |
| 7.30 | Утренний туалет, социально-бытовой труд |
| 8.00 | Завтрак |
| 8.30-13.40 | Занятия в школе/занятия в группе, свободное время |
| 10.30 | Второй завтрак |
| 11.00 | Прогулка  |
| 12.30 | Обед |
| 13.00-15.00 | Сон час  |
| 15.30 | Полдник  |
| 15.45 | Свободное время, участие в кружках, секциях  |
| 17.00-19.00 | Выполнение домашнего задания |
| 19.00 | Ужин |
| 19.30-21.00 | Занятия по плану воспитателей, подготовка ко сну. |
| 21.00 | Сон |