



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКУ «СРЦН «Алиса»

Н.М. Бурка

« 31 » марта 2025.

**План практических занятий
психологического Клуба для беременных женщин**

«Одно сердце на двоих»

на 2025 год

	Тема занятия	Срок реализации
1.	Практическое занятие, посвященное Всероссийскому дню беременных «Девять месяцев гармонии»	7 апреля
2.	Практическое занятие, посвященное Международному Дню семьи «Поиск эмоциональных ресурсов. Открой в себе себя!»	15 мая
3.	Практическое занятие "Эмоции и чувства - ключ к пониманию себя"	11 июня
4.	Практическое занятие, посвященное Дню семьи, любви и верности беременных « В ожидании ребенка»	5 июля
5.	Практическое занятие «Тревога. Почему она возникает и как с ней справиться»	13 августа
6.	Практическое занятие посвященное Дню семейного общения «Страх и опасения в период беременности»	10 сентября
7.	Практическое занятие, посвященное Всероссийскому дню беременных «Как подготовиться к рождению ребенка и сохранить гармонию в душе»	7 октября
8.	Практическое занятие, посвященное Дню матери в России «Я –будущий родитель. Эффективные стратегии родительского поведения»	26 ноября
9.	Практическое занятие, посвященное Всероссийскому празднику благодарности родителям «Спасибо за жизнь» «Активизация внутренних ресурсов»	18 декабря